

2024.
9

FRESH LUNCH 39

素材や栄養バランスにこだわった日替わりのお弁当をお届け!

こだわりメニュー

今月のオススメ

ご当地
メニューの日
3火

しっかりと下味をつけた鶏肉に衣をつけて揚げた大分県の郷土料理。特製「とり天スープ」をかけてさっぱりと♪

大分県ご当地メニュー

とり天

チリソース煮/れんこん金平

784kcal

おすすめ
メニューの日
17火

濃厚に煮詰めたデミグラスソースがハンバーグの味を引き立てること間違いなし!

煮込みハンバーグ

クリームフライ/キャベツサラダ

791kcal

月

火

水

木

金



798kcal

2

アジフライ
大根韓国風炒め/白滝炒り煮



3

大分県
とり天



690kcal

4

麻婆豆腐
&ヒレカツ /ポテトサラダ



773kcal

5

ハンバーグ シャリアピンソース
青菜ソテー/キャベツピーナッツ和え



776kcal

6

肉じゃがコロッケ
笹がきごぼう金平/ミニフランク



771kcal

9

チキンカツ
山菜炒り煮/キャベツカレーソテー



717kcal

10

プルコギ風
魚の磯辺フライ/シーザーサラダ



805kcal

11

チーズメンチカツ
&串カツ /きのこクリーム煮



733kcal

12

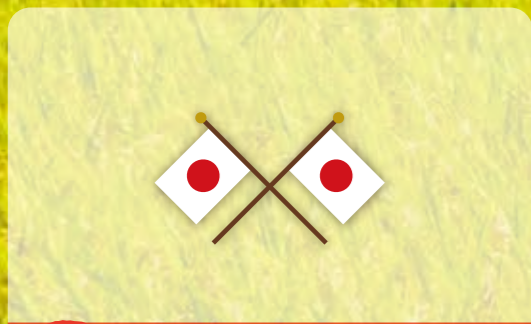
Wエビフライ弁当
キャベツボン酢和え/タケノコソテー



817kcal

13

サーモンマヨネーズ焼き
ひじき煮/野菜コロッケ



16

敬老の日



17

煮込み
ハンバーグ



784kcal

18

厚切りハムカツ
ごぼう煮/オニオンマリネ



818kcal

19

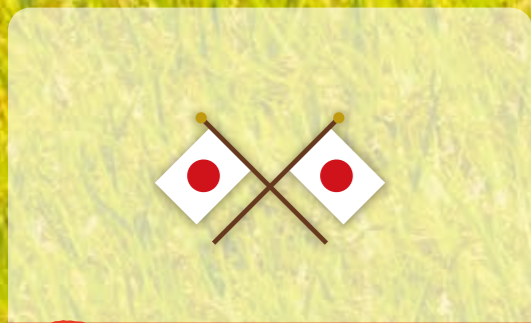
鶏唐揚げ
カリフラワーサラダ/野菜炒め



731kcal

20

海鮮ミックスフライ
サウザンサラダ/きのこソテー



23

振替休日



819kcal

24

オムレツ トマトソース
肉だんご/アスパラソテー



914kcal

25

さば味噌焼き
カレー/コーンサラダ



743kcal

26

トンカツ
フレンチサラダ/里芋おかか煮



800kcal

27

タンドリーチキン
大根ツナ煮/マカロニサラダ



792kcal

30

メンチカツ
中華旨煮/ぜんまい煮

あ! 鬼っけてラッキー!!
THANK YOU TICKET
お弁当のふたを開けて見つけてみて!
サンキューチケットが入っていたアナタはラッキー!!

サンキューチケットと引き換えにプレゼント
47都道府県から1つずつ厳選された一押しグルメを掲載!
グルメカタログ「選べる47都道府県」
●サンキューチケットが入っていた場合 6日以内に配達員またはご利用店舗までお申し出ください。●詳しくはホームページをご覧ください。
※掲載の写真はイメージです。
※商品は予告なく変更になる場合がございます。ご了承ください。

フレッシュランチ39 公式ホームページ「美味しいねっと!」をチェック!
<http://www.lunch.co.jp> 美味しいねっと

お弁当に関する注意事項

- 土曜日は当社自慢の内容でお届けいたします。
- お届けするお弁当は、食品衛生上涼しい場所に置き、なるべく当日の13時までを目安にお召上がり下さい。
- 材料入手の関係で、メニューや栄養価が一部変わることがありますのでご了承ください。
- 衛生上、お届けにはシートを使用しております。地域によって容器が異なる場合がございます。また容器の回収は翌日になる場合もございます。
- 掲載されている数値は「日本食品標準成分表」に基づいた当社推定値であり目安として表示しております。
- カロリーはおかずとご飯約240g(約380kcal)を設定した数値で表示しております。
- アレルギー対応はおこなっておりません。
- 容器及びシートはレンジ非対応のため、電子レンジでの加熱はご遠慮ください。
※メニュー表の記事・写真などの無断転写・複製・転載を禁じます。

お弁当に関する注意事項

上越店
〒942-0146 新潟県上越市頸城区下吉77-10
(新潟南部産業団地内)
TEL (025) 543-6446(代)
FAX (025) 544-7313

都合により、当店オリジナルメニューに変更する日がある場合がございます。変更後のメニューは、事前にお知らせいたします。お楽しみに!

本部 / (株)サンキューオールジャパン
〒950-0868 新潟県新潟市東区紫竹新町1808番地36
お問い合わせ (Eメール) / all_japan@lunch.co.jp