

2024.
12

FRESH LUNCH

素材や栄養バランスにこだわった日替わりのお弁当をお届け!

39

\\ こだわりメニュー //

今月のオススメ

おすすめ
メニューの日

5木

エビフライは1900年頃に
東京・銀座にある洋食屋で生まれました。
今や老若男女が大好きな一品♪

Wエビフライ弁当

手作りタルタルソース添え/野菜炒め

715kcal

クリスマス
スペシャル
メニューの日

24火

クリスマススペシャルメニューの日

人気メニューであるエビフライと
ハンバーグを盛り合わせました。
少しでもクリスマス気分を
味わっていただけたら幸いです。

ハンバーグ&エビフライ

747kcal

あ!
鬼っけてラッキー!!
THANK YOU TICKET
お弁当のふたを開けて見つけてみて!
**サンキューチケットが
入っていたあなたはラッキー!!**

←サンキューチケットと引き換えにプレゼント
引換券

47都道府県から1つずつ厳選された一押しグルメを掲載!
グルメカタログ「選べる47都道府県」
●サンキューチケットが入っていた場合**【5日以内】**に配達員またはご利用店舗までお申し出ください。●詳しくはホームページをご覧ください。
※掲載の写真はイメージです。
※商品は予告なく変更になる場合がございます。ご了承ください。

フレッシュランチ39
公式ホームページ「美味しいねっと!」をチェック!

<http://www.lunch.co.jp> 美味しいねっと

お弁当に関する注意事項

- 土曜日は当社自慢の内容でお届けいたします。
- お届けするお弁当は、食品衛生上涼しい場所に置き、なるべく当日の13時までを目安にお召上がり下さい。
- 材料入手の関係で、メニューや栄養価が一部変わることがありますのでご了承ください。
- 衛生上、お届けにはシートを使用しております。地域によって容器が異なる場合がございます。また容器の回収は翌日になる場合もございます。
- 掲載されている数値は「日本食品標準成分表」に基づいた当社推定値であり目安として表示しております。
- カロリーはおかずとご飯約220g(約345kcal)を設定した数値で表示しております。
- アレルギー対応はおこなっておりません。
- 容器及びシートはレンジ非対応のため、電子レンジでの加熱はご遠慮ください。
- ※メニュー表の記事・写真などの無断転写・複製・転載を禁じます。



上越店

〒942-0146 新潟県上越市頸城区下吉77-10
(新潟南部産業団地内)

TEL (025) 543-6446(代)
FAX (025) 544-7313

都合により、当店オリジナルメニューに変更する日がある場合がございます。変更後のメニューは、事前にお知らせいたします。お楽しみに!

本部 / (株)サンキューオールジャパン
〒950-0868 新潟県新潟市東区紫竹町1808番地36
お問い合わせ (Eメール) / all_japan@lunch.co.jp

月

火

水

木

金



782kcal

2 メンチカツ ごまソース
きのこサラダ/大根甘辛煮



730kcal

3 油淋鶏
小松菜ソテー/ブロッコリーサラダ



850kcal

4 鮭香草パン粉焼き
ごぼうかき揚げ/煮物盛り合わせ



W
エビフライ
弁当

5



715kcal

6 かぼちゃノーデルフライ
&チキンロールフライ/大根サラダ



770kcal

9 鶏肉照り焼き
マカロニサラダ/ぜんまいソテー



793kcal

10 アジフライ
&イカフライ/コールスローサラダ



638kcal

11 肉じゃがコロケ
もやしナムル/白滝炒り煮



750kcal

12 煮込みハンバーグ
きのこクリームソース/ポトフ煮



616kcal

13 ササミフライ
白菜カレー煮/メンマ炒め



735kcal

16 ハムカツ
旨塩炒め/里芋煮



722kcal

17 すき焼き風煮
クリームコロケ/三色金平



766kcal

18 チーズメンチカツ
切干大根煮/ほうれん草サラダ



828kcal

19 鶏唐揚げ
ポテトサラダ/春雨オイスター炒め



745kcal

20 さばみそ煮
串カツ/オニオンソテー



681kcal

23 チキンカツ
カレー/ピリ辛こんにゃく



24

ハンバーグ
&
エビフライ



803kcal

25 トンカツ
刻み昆布煮/れんこんサラダ



604kcal

26 のり弁風
大根甘辛煮/もやしマリネ



582kcal

27 麻婆豆腐
&ヒレカツ/笹がきごぼう煮

年末年始の営業につきましては
ご利用店舗までお問い合わせください。