

2025.
4

FRESH LUNCH

39

素材や栄養バランスにこだわった日替わりのお弁当をお届け!

月

火

水

木

金



1 海鮮ミックスフライ弁当
白菜黒胡椒炒め/わらび煮



2 ハンバーグ デミソース
もちもちフライ/サウザンサラダ



3 おろしチキンカツ
フキ煮/青菜ごまみそ和え



4 オムレツ トマトソース
ハムサラダフライ/根菜煮



7 トンカツ
オクラ梅肉和え/かぼちゃ甘煮



8 鶏唐揚げ
里芋煮/フレンチサラダ



10 Wエビフライ弁当



11 ヒレカツ & 串カツ
煮物盛り合わせ



14 ハムカツ
カレー/白菜甘酢和え



15 アジフライ
キャベツピーナッツ和え/じゃがいも甘辛煮



16 タンドリーチキン
きのこ味噌煮/わかめ中華和え



17 チーズメンチカツ
竹の子ピリ辛炒め/オニオンサラダ



21 ササミフライ
プロッコリーサラダ/れんこんソテー



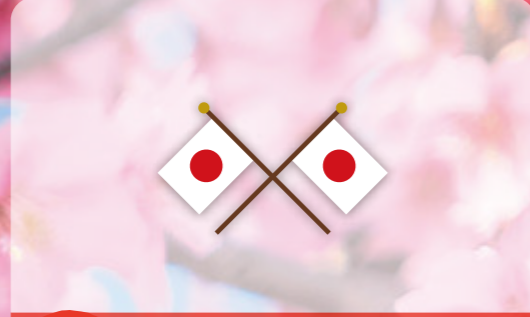
22 煮込みハンバーグ
カニクリームコロッケ/かぼちゃツナサラダ



24 宮崎県チキン南蛮タルタル



25 サバ味噌煮
ハムクラッチカツ/ひじき大豆煮



29 昭和の日



30 メンチカツ マスタードソース
メンマピリ辛炒め/大根サラダ



28 白身魚天 甘酢あん
小松菜中華和え/白滝真砂煮

こだわりメニュー 今月のオススメ

おすすめ
メニューの日
10ホ



エビフライは1900年頃に東京・銀座にある洋食屋で生まれました。今や老若男女が大好きな一品♪

Wエビフライ弁当
手作りタルタルソース/春雨パンサンスー 732kcal

ご当地
メニューの日
24ホ



宮崎県名物のチキン南蛮。唐揚げに南蛮ソースとタルタルソースを絡めて食べる贅沢な逸品です!

宮崎県ご当地メニュー
チキン南蛮タルタル
海藻サラダ/洋風煮込み 847kcal

鬼っけてラッキー!!
THANK YOU TICKET
お弁当のふたを開けて見つけてみて!
サンキューチケットが入っていたアナタはラッキー!!

サンキューチケットが引換えプレゼント
47都道府県から1つずつ厳選された一押しグルメを掲載!
グルメカタログ「選べる47都道府県」
●サンキューチケットが入っていた場合**6日以内**に配達員またはご利用店舗までお申し出ください。●詳しくはホームページをご覧ください。
※掲載の写真はイメージです。
※商品は予告なく変更になる場合がございます。ご了承ください。

フレッシュランチ39 公式ホームページ「美味しいねっと!」をチェック!
<http://www.lunch.co.jp> 美味しいねっと

上越店
〒942-0146 新潟県上越市頸城区下吉77-10
(新潟南部産業団地内)
TEL (025) 543-6446(代)
FAX (025) 544-7313

お弁当に関する注意事項
●土曜日は当社自慢の内容でお届けいたします。
●お届けするお弁当は、食品衛生上涼しい場所に置き、なるべく当日の13時までを目安にお召上がり下さい。
●材料入手の関係で、メニューや栄養価が一部変わることがありますのでご了承ください。
●衛生上、お届けにはシートを使用しております。地域によって容器が異なる場合がございます。また容器の回収は翌日になる場合がございます。
●掲載されている数値は「日本食品標準成分表」に基づいた当社推定値であり目安として表示しております。
●カロリーはおかずごと約220g(約345kcal)を設定した数値で表示しております。
●アレルギー対応はおこなっておりません。
●容器及びシートはレンジ非対応のため、電子レンジでの加熱はご遠慮ください。
※メニュー表の記事・写真などの無断転写・複製・転載を禁じます。

本館/ (株)サンキューオールジャパン
〒950-0868 新潟県新潟市東区紫竹新町1808番地36
お問い合わせ(Eメール)/ all_japan@lunch.co.jp

都合により、当店オリジナルメニューに変更する日がある場合がございます。変更後のメニューは、事前にお知らせいたします。お楽しみに!